

### *Vorbemerkungen*

*Dieses Gebet kann entweder zuhause oder am Grab auf dem Friedhof gebetet werden. Beim Gebet zu Hause stellen Sie sich bitte eine (Grab-)Kerze bereit und ggf. vorhandene Sterbebildchen. Beim Gebet auf dem Friedhof nehmen Sie bitte eine (Grab-)Kerze und ggf. Weihwasser mit.*

### **Lied**

Wir sind nur Gast auf Erden / und wandern  
ohne Ruh / mit mancherlei Beschwerden /  
der ewigen Heimat zu.

Die Wege sind verlassen, / und oft sind wir  
allein. / In diesen grauen Gassen / will  
niemand bei uns sein.

Nur einer gibt Geleite, / das ist der Herre  
Christ, / er wandert treu zur Seite, / wenn  
alles uns vergisst.

Gar manche Wege führen / aus dieser Welt  
hinaus. / O dass wir nicht verlieren / den  
Weg zum Vaterhaus

Und sind wir einmal müde, / dann stell ein  
Licht uns au, / o Gott, in deiner Güte; / dann  
finden wir nach Haus.

(Georg Thurmair 1935/1938 – Gotteslob Nr. 505)

### **Psalm 23**

Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir  
fehlen.

Er lässt mich lagern auf grünen Auen und  
führt mich zum Ruheplatz am Wasser.  
Er stillt mein Verlangen. Er führt mich auf  
rechten Pfaden, treu seinem Namen.

Muss ich auch wandern in finsterner  
Schlucht, ich fürchte kein Unheil;  
denn du bist bei mir, dein Stock und  
dein Stab geben mir Zuversicht.

Du deckst mir den Tisch vor den  
Augen meiner Feinde.  
Du salbst mein Haupt mit Öl, du füllst  
mir reichlich den Becher.

Lauter Güte und Huld werden mir  
folgen mein Leben lang und im Haus  
des Herrn darf ich wohnen für lange  
Zeit.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und  
dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang so auch jetzt und alle  
Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### **Worte aus der Schrift**

Aus dem Buch Jesaja  
Jetzt aber - so spricht der HERR, der  
dich erschaffen hat, Jakob, und der  
dich geformt hat, Israel: Fürchte dich  
nicht, denn ich habe dich ausgelöst, ich  
habe dich beim Namen gerufen, du  
gehörst mir! Wenn du durchs Wasser  
schreitest, bin ich bei dir, wenn durch  
Ströme, dann reißen sie dich nicht fort.  
Wenn du durchs Feuer gehst, wirst du  
nicht versengt, keine Flamme wird dich  
verbrennen. Denn ich, der HERR, bin  
dein Gott, ich, der Heilige Israels, bin  
dein Retter. Weil du in meinen Augen  
teuer und wertvoll bist und weil ich  
dich liebe, gebe ich Menschen für dich  
und für dein Leben ganze Völker.  
Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir!  
Vom Aufgang der Sonne bringe ich

deine Kinder herbei und vom Untergang her  
sammle ich dich. Ich sage zum Norden: Gib  
her! und zum Süden: Halt nicht zurück!  
Führe meine Söhne heim aus der Ferne,  
meine Töchter vom Ende der Erde! Denn  
jeden, der nach meinem Namen benannt ist,  
habe ich zu meiner Ehre erschaffen, geformt  
und gemacht. (Jes 433,1-3a.4-7)

### **Impuls**

Abschied nehmen, Sterben und Tod gehören  
zum Leben des Menschen dazu. Das einzig  
sichere im Leben eines Menschen sei der  
Tod, heißt es, der sei dafür aber todsicher.  
Was bleibt ist Trauer.

Trauer ist ein Ausdruck von **Treue** zu dem  
Menschen, der gegangen ist, der verstorben  
ist. In der Trauer wird die Verbindung mit  
ihm gehalten.

Trauer ist eine Weise der **Erinnerung**.  
Sicher wohl eine der schmerzlichsten aber  
zugleich auch eine der ehrlichsten Formen  
des Gedenkens.

Trauer ist auch eine Art der **Dankbarkeit**,  
dass man diesen Menschen kennen, mit ihm  
leben, ihn lieben durfte. Jeder Mensch ist ein  
Geschenk.

Trauer kann auch ein **Ring** sein mit dem  
Gott, der den Tod zulässt, manchmal viel zu  
früh, manchmal unheimlich grausam, immer  
aber schmerzhaft.

Die Trauer konfrontiert den Menschen zu-  
gleich auch mit seiner eigenen **Sterblich-**  
**keit** und hilft ihm ehrlich mit sich und  
seinem Leben umzugehen. Es gibt kein

ewiges Leben auf Erden. Gerade deshalb ist jeder Augenblick des Lebens unendlich wertvoll und kostbar.

Trauer lässt auch **Hoffnung** wachsen. Hoffnung, die über den Tod hinaus geht. Hoffnung, dass der Tod doch nicht das letzte Wort im Leben eines Menschen haben soll.

All das kann seinen **Platz im Gebet** haben, im klagenden und wütenden, im dankbaren und hoffnungsvollen, im verzweifelten und zuversichtlichen Gespräch mit dem Gott, der Trost und selbst den Toten das Leben schenken will.

„Denn wenn wir glauben, dass Jesus gestorben und auferstanden ist, so wird Gott die Entschlafenen durch Jesus in die Gemeinschaft mit ihm führen.“ (1 Thess 4,14)

## Totengedenken

*Entzünden Sie nun die (Grab-)Kerze.*

*Wenn Sie zu Hause beten können sie nun die Sterbebildchen nehmen zur Erinnerung. Auf dem Friedhof können die Namen auf dem Grabstein eine Hilfe sein.*

*Erinnern Sie sich an diese Menschen. Warum vermissen Sie ihn/sie? Wofür sind Sie ihm/ihr dankbar? An welche Episode aus seinem/ihren Leben erinnern Sie sich.*

*Wenn Sie dieses Gebet in Gemeinschaft begehen können Sie sich gerne auch davon gegen-seitig erzählen.*

*Stellen Sie nun die (Grab-)Kerze auf das Grab oder zu den Sterbebildchen.*

O Herr, gib ihnen die ewige Ruhe.  
Und das ewige Licht leuchte ihnen.  
Herr, lass sie leben in deinem Frieden.  
Amen.

*Nun können Sie auf dem Friedhof das Grab mit Weihwasser besprengen.*

In der Taufe habt ihr das neue Leben von Gott empfangen. Gott selber vollende an euch, was er in der Taufe begonnen hat.

## Gebet des Herrn

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

Gütiger Vater wir hoffen zuversichtlich, dass alle, die in Christus entschlafen sind, auferstehen. Lass uns einst in Freude mit dir leben.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

# ZEIT für **DICH** und **GOTT** beim **TOTENGEDENKEN**

## eine **EINLADUNG**



Vater im Himmel,  
höre unser Klagen,  
Vater der Menschen,  
höre unsre Fragen!

Sieh unsre Trauer,  
teile unsre Schmerzen;

**heile die Herzen.**

Sei nicht ein Schicksal,  
das wir nicht begreifen.

Lass aus dem Tod  
ein neues Leben reifen.

Unser Bemühen  
ist am Tag zu Ende.

**Komm und vollende.**

Peter Gerloff - GL Nr 504