

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs
„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Rückmeldung bis spätestens:

31.12.2019

Äußerungen von Teilnehmern:

- „Indem ich mir meine eigenen Bedürfnisse und Wünsche bewusster mache und sie auch sage, tappe ich nicht mehr so oft in eine Streitfalle.“
- „Ich achte jetzt mehr auf Gemeinsamkeiten und Gesprächsmöglichkeiten, wodurch wir wieder mehr Kontakt haben.“
- „Durch das Hineinversetzen in den Jugendlichen und durch mehr Mitbestimmung sind zum Teil erstaunlich positive Veränderungen möglich. Zwischen uns ist im Moment ein viel entspannterer Umgang. Von beiden Seiten!“
- „Ich spüre mehr Gelassenheit, mehr Verständnis, mehr Freude.“

Programmträger des Elternkurses
„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“
in der Diözese Würzburg ist der
Familienbund der Katholiken (FDK).



Termine

Mittwoch, 08.1.2020 jeweils 20.00 Uhr
Mittwoch, 15.1.2020
Mittwoch, 22.1.2020
Mittwoch, 29.1.2020
Mittwoch, 05.2.2020

im Kath. Pfarrzentrum „Maria Himmelfahrt“,
Balthasar-Neumann-Strasse 19, Wernneck

Kosten:

40,- € für Einzelpersonen
50,- € für Paare
incl. Elternhandbuch

Veranstalter:

Pastoralraum Wernneck
mit „St. Sebastian“, „Luisenhöhe“ und „Maria im Wernthal“
Nähere Information und Nachfrage bitte
bei Ihren Gemeindereferentinnen:
Sibylle Spanheimer, Anna Klug und Barbara Hemmert

Anmeldung:

Kath. Pfarramt „Maria Himmelfahrt“
Balthasar-Neumann-Str. 19
9744 Wernneck
Tel. 09722 8381
barbara.hemmert@bistum-wuerzburg.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen



Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät



„Geht das: Jugendliche erziehen mit weniger Schimpfen, Schreien und Ausrasten?
Ohne sich in eine endlose Kette
von Konflikten zu verhaken?
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Wir laden ein zum

**Elternkurs für Väter und Mütter
von Jugendlichen
im Alter von 10 - 15 Jahren**

Liebe Eltern!

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken.

Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Im Kurs werden Eltern sich eingefahrener Verhaltensmuster bewusst, lernen Grenzen zu setzen und die des anderen zu achten. Anhand eigener Praxisbeispiele üben Väter und Mütter, wie sie respektvoll in der Familie miteinander umgehen können.

Der Elternkurs **„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“** beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Jugendlichen zu fördern,
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen,
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.

An **fünf Kursabenden** können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.



Eltern stärken mit „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.“

☛ **Starke Eltern**

Jugendliche brauchen starke Eltern. *Kess-erziehen* stärkt Mütter und Väter in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr heranwachsendes Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Eltern lernen, weshalb Jugendliche bestimmte Verhaltensweisen zeigen, die sie irritieren oder stören, und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können.

☛ **Ein respektvoller Umgang miteinander**

„*Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.*“ hilft, dass Eltern dem Jugendlichen wertschätzend begegnen, Vertrauen in die Fähigkeiten des Jugendlichen setzen und so weit wie möglich auf die Eigentätigkeit und das Verantwortungsbewusstsein des Jugendlichen bauen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch entscheidend gestärkt.

☛ **Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Menschen**

„*Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.*“ zeigt auf, wie in der Zeit des Umbruchs und Aufbruchs Mütter und Väter sowohl auf das Bedürfnis des Jugendlichen nach Zugehörigkeit als auch nach Ablösung und Eigenständigkeit eingehen können. Mütter und Väter werden ermutigt, zu ihren Ansichten und Werten zu stehen, Grenzen zu setzen und dem Jugendlichen die logischen und fairen Folgen zuzumuten, die aus seinem Verhalten entstehen. So lernen Jugendliche, Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu entwickeln und Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen.

☛ **Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten**

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind in der Pubertät unausweichlich – ja sogar sinnvoll. „*Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät.*“ vermittelt Müttern und Vätern Wege, Konflikte mit dem Jugendlichen gemeinsam anzugehen und zu lösen.

☛ **Eine Phase, die alle bereichert**

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. *Kess-erziehen* lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Jugendlichen. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotenziale und helfen, auch viel Positives neu zu entdecken – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden alle bereichert aus der Phase herausgehen.

97440 Werneck

„Maria Himmelfahrt“
Katholisches Pfarramt
Balthasar-Neumannstr. 19

Anmeldung